

Łazanki

Przepis: Karolina Remiasz-Konefał, mama Piotra (DILV + PLE)

Składniki:

- 100 g makaronu bez jajek
- 100 g kapusty kiszanej
- Kilka pieczarek
- Kilka plasterów wędzonej szynki lub wędzonej piersi kurczaka pokrojonych w kostkę
- Mała cebulka
- Przyprawy: sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kminek, majeranek
- Olej MCT

Przygotowanie:

Kapustę gotuj z pokrojonymi pieczarkami i przyprawami. Pokrojoną w kostkę wędlinę delikatnie podsmaż na patelni na oleju MCT z pokrojoną drobno małą cebulką. Dodaj ugotowaną, przecedzoną kapustę z pieczarkami, wymieszaj dokładnie i duś razem. Na koniec połącz z ugotowanym makaronem.